

ASSISTANT (e) MENAGER (e)

DESCRIPTION GENERALE DU POSTE

L'assistant(e) ménager(e) intervient auprès de personnes : âgées, fragiles, handicapées ou actives.

L'emploi s'exerce au domicile du particulier ou en tout autre lieu choisi par l'utilisateur de la prestation.

Les travaux ménagers consistent à assurer **le nettoyage, l'entretien et la désinfection des différentes pièces du logement, des meubles et équipements.**

Ces travaux comprennent aussi **la prise en charge de l'entretien du linge** courant et délicat : Triage, détachage, lavage, séchage, utilisation du lave-linge et sèche-linge, repassage mais également le pliage et le rangement du linge selon les consignes ainsi que des travaux simples de couture.

Il peut être demandé à l'occasion **des petits travaux d'entretien** (plantes, ramassage courrier, ...).

L'emploi consiste également à **préparer les repas** à partir des consignes et à **effectuer des courses** dans le respect du budget alloué.

Le salarié peut-être amener à effectuer d'autres tâches de même nature

MISSIONS PRINCIPALES DU POSTE

*Nettoyer - Entretenir - Désinfecter

- Les espaces et les sols (intérieurs et extérieurs)
- Les sanitaires
- Les meubles, équipements et appareils ménager
- Les voilages et les rideaux selon leur nature
- Les vitres (avec escarbot à 3 marches maximum)

*Passer Aspirateur sur la literie, désinfecter la literie, Changer le linge de lit

*Laver - Etendre Repasser - Plier - Ranger

- le linge courant
- le linge délicat

*Apporter et rechercher le linge au pressing selon consignes

*Effectuer des travaux simples de coutures

*Soigner les plantes d'intérieur selon les consignes

*Effectuer les courses à partir d'une liste définie, un budget alloué et rendre compte.

*Ranger et conditionner les produits achetés dans les contenants appropriés.

*Dresser le couvert

*Laver ranger la vaisselle et le matériel de cuisine

COMPETENCES

- Maîtrise des techniques de nettoyage.
- Connaissances en hygiène alimentaire et de vie.
- Maîtrise des techniques de repassage.

QUALITE PERSONNELLE

- Autonomie et Organisation
- Honnêteté, fiabilité, discrétion.
- Sensibilité aux questions d'environnement.

L'exercice de l'emploi nécessite de rendre compte à la fin de l'intervention sur le cahier de liaison